

Alimentación y Nutrición



Fundamentos y nuevos criterios

Autor: Teresa Blanco Blasco (*Autor*)

En Alimentación y Nutrición, Teresa Blanco de Alvarado-Ortiz comparte con sus lectores un enfoque global de la nutrición y de la alimentación, ambos aspectos de vital importancia para alcanzar una mejor calidad de vida. Así, inicia la obra con una revisión histórica; luego expone la complejidad química de los alimentos y profundiza en cada nutriente que lo compone. Además, muestra los diferentes grupos en los cuales se clasifican los alimentos y enfatiza la importancia de la dieta diaria como fuente de energía. Incluso detalla nuevos enfoques de la nutrición a base de cambios en los requerimientos nutricionales, a lo largo de muchos años, en informes difundidos por diversos organismos internacionales. Por último, expone las variaciones de los requerimientos nutricionales según las diversas etapas de la vida y las situaciones de malnutrición en sus dos extremos: la desnutrición y la malnutrición por exceso. A este contenido integral se une el aporte de una diagramación didáctica con ilustraciones funcionales. Por ello, este libro constituye una perfecta continuación a la importante obra de Teresa Blanco de Alvarado-Ortiz.

Palabras claves: requerimientos nutricionales; evaluación nutricional; malnutrición; desnutrición; composición de los alimentos; FAO; OMS

Categorización:

BISAC

POL067000 CIENCIAS POLÍTICAS > Política pública > Política de agricultura y alimentación

HEA034000 SALUD Y ESTADO FISICO > Dieta y nutrición > Guías de contenido de alimentos

HEA017000 SALUD Y ESTADO FISICO > Dieta y nutrición > Nutrición (*Principal*)

THEMA

JPQB Políticas del Gobierno central

TV Agricultura y explotaciones agropecuarias

VFMD Dietas y régimen alimenticio, nutrición

VFMD Dietas y régimen alimenticio, nutrición (*Principal*)

MBNH3 Dietética y nutrición

Personalizada

Salud

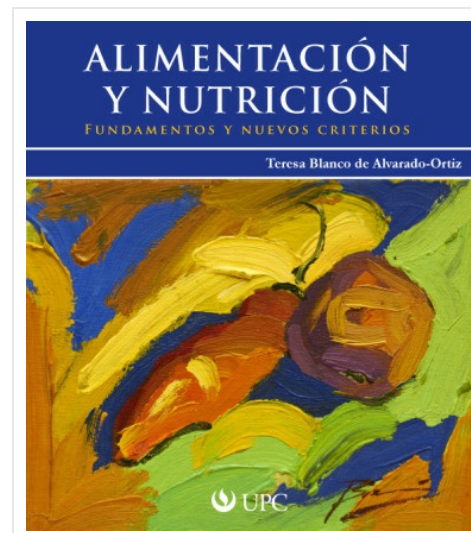
Colección

Bienestar

Sobre el Autor

Teresa Blanco Blasco

Teresa Blanco de Alvarado-Ortiz es química farmacéutica y bromatóloga nutricionista. Posee un doctorado en Farmacia y Bioquímica por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Ha publicado los libros Nutrición humana I (1983), Nutrición humana II (1986), Repasando bioquímica y nutrición (2000), Alimentos: bromatología (primera edición 2003 y segunda edición 2008), Aditivos alimentarios (2006). Además, ha sido editora del libro Situación nutricional en el Perú (1991) para el Ministerio de Salud. Obtuvo el Premio Hipólito Unanue a



eBook

Año de Publicación: 2011

Presentación: Digital: descarga y online

ISBN13: 9786123180119

PVP: USD 18

eBook

Año de Publicación: 2011

Presentación: Digital: descarga y online

ISBN13: 9786123180294

PVP: USD 18

Impreso

Año de Publicación: 2011

Presentación: Libro

Tamaño: 22.3 x 22.8 cm

Total de páginas numeradas: 333 Páginas

Número absoluto de páginas: 344 Páginas

ISBN13: 9786124041532

Peso: 0.753 Kg

PVP: S/ 47

PVP: USD 13

la mejor edición científica por el libro Nutrición Humana II y por el libro Alimentos: bromatología.

Es miembro de número de la Academia Peruana de Farmacia, nutricionista honoraria del Colegio de Nutricionistas del Perú, integrante del Comité Técnico del Instituto de Ciencias del Glutamato en Sudamérica y vicepresidenta de la Fundación Ajinomoto para el Desarrollo de la Comunidad.

En la actualidad, se desempeña como directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

<https://editorial.upc.edu.pe/alimentacion-y-nutricion-bxvp3.html>