

# Alimentos



Bromatología

**Autores:** Teresa Blanco Blasco (*Autor*), Carlos Alvarado-Ortiz Ureta (*Autor*)

Con un lenguaje sencillo, didáctico y ágil, los autores nos brindan información acerca de los alimentos: su composición química, su aporte de nutrientes, su modo de conservación y qué condiciones influyen en su deterioro. Así, el lector tiene mayores posibilidades de mejorar su calidad de vida. Los alimentos peruanos, como el maíz, la papa, la quinua y otros tienen especial importancia en este volumen, el cual contiene asimismo estupendas fotografías. Ideal para profesionales y estudiantes de gastronomía, nutrición y ciencias de la salud.

**Palabras claves:** alimentos; composición de los alimentos; hortalizas; cereales; aceites comestibles; productos lácteos; carne; productos pesqueros

## Categorización:

### BISAC

**HEA034000** SALUD Y ESTADO FISICO > Dieta y nutrición > Guías de contenido de alimentos (*Principal*)

**HEA017000** SALUD Y ESTADO FISICO > Dieta y nutrición > Nutrición

### THEMA

**VFMD** Dietas y régimen alimenticio, nutrición (*Principal*)

**VFMD** Dietas y régimen alimenticio, nutrición

**MBNH3** Dietética y nutrición

### Personalizada

Salud

### Colección

Bienestar

## Sobre los Autores

### Teresa Blanco Blasco

Teresa Blanco de Alvarado-Ortiz es química farmacéutica y bromatóloga nutricionista. Posee un doctorado en Farmacia y Bioquímica por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

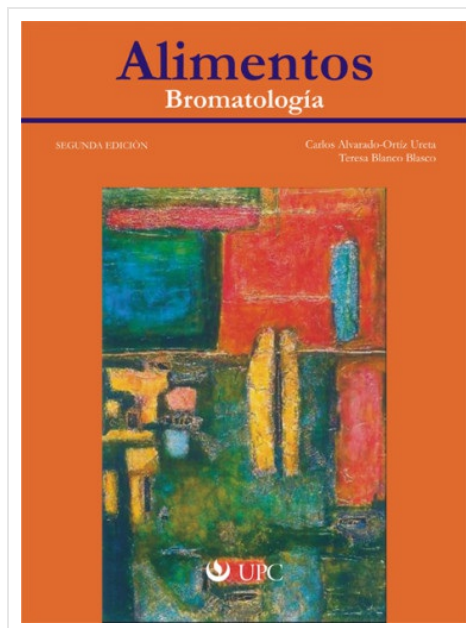
Ha publicado los libros Nutrición humana I (1983), Nutrición humana II (1986), Repasando bioquímica y nutrición (2000), Alimentos: bromatología (primera edición 2003 y segunda edición 2008), Aditivos alimentarios (2006). Además, ha sido editora del libro Situación nutricional en el Perú (1991) para el Ministerio de Salud. Obtuvo el Premio Hipólito Unanue a la mejor edición científica por el libro Nutrición Humana II y por el libro Alimentos: bromatología.

Es miembro de número de la Academia Peruana de Farmacia, nutricionista honoraria del Colegio de Nutricionistas del Perú, integrante del Comité Técnico del Instituto de Ciencias del Glutamato en Sudamérica y vicepresidenta de la Fundación Ajinomoto para el Desarrollo de la Comunidad.

En la actualidad, se desempeña como directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

### Carlos Alvarado-Ortiz Ureta

Es doctor en medicina. Actualmente se desempeña como director de la Sección Postgrado de la Facultad de Medicina Humana en la Universidad San Martín de Porres, donde además



### eBook

**Año de Publicación:** 2008

**Presentación:** Digital: descarga y online

**ISBN13:** 9786124041624

**PVP:** USD 13

### eBook

**Año de Publicación:** 2008

**Presentación:** Digital: descarga y online

**ISBN13:** 9786124191732

**PVP:** USD 13

### Impreso

**Año de Publicación:** 2008

**Presentación:** Libro

**Tamaño:** 16.2 x 22.3 cm

**Total de páginas numeradas:** 495 Páginas

**Número absoluto de páginas:** 516 Páginas

**ISBN13:** 9786034019836

**Peso:** 1.11 Kg

**PVP:** S/ 68

**PVP:** USD 19

ocupó el cargo de director del Instituto de Investigación y jefe del Departamento de Ciencias Básicas. Asimismo, ha sido profesor principal de bioquímica y de patología clínica en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y director del laboratorio de bioquímica del Hospital Dos de Mayo. Ex presidente de la Sociedad Peruana de Patología Clínica y de la Asociación Latinoamericana de Patólogos clínicos. Autor de la guía de instrumentación Internet para Médicos, Guía de laboratorio en Bioquímica, Apuntes de Enzimología clínica y coautor de los libros Repasando bioquímica y nutrición, y Alimentos: Bromatología.

---

<https://editorial.upc.edu.pe/alimentos-5fwzj.html>