

Suicidología



Prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos suicidas

Autor: Álvaro Valdivia Pareja (*Autor*)

Es el suicidio un problema únicamente psicológico y de tratamiento individual? ¿Se puede realmente ayudar a personas que han decidido acabar con sus vidas? Estos son solo algunos de los cuestionamientos que permitieron el surgimiento de la Suicidología, disciplina que estudia el proceso suicida individual y grupal. En la actualidad, son muy pocas las facultades de Psicología que ofrecen cursos de Suicidología; en el Perú hasta el momento no existen. En esta obra, Álvaro Valdivia Pareja acerca al lector a esta disciplina sobre la cual aún no se ha profundizado en América Latina. Suicidología: prevención, tratamiento psicológico e investigación de procesos suicidas se divide en tres partes. La primera introduce ideas iniciales sobre el concepto de suicidología y el impacto del suicidio en la realidad social. La segunda describe el tratamiento individual en el ámbito clínico y psicoterapéutico como una postura paralela al enfoque de salud pública. Así, el autor introduce diversas teorías y enfoques psicológicos sobre el suicidio, otorgándole protagonismo a la escuela cognitivo-conductual. La tercera es una investigación en la población peruana, la cual permite conocer las dimensiones de la ideación suicida de manera distinta: la existencial. Es decir, las personas tenemos expectativas sobre lo que ocurrirá después de morir. Es aquí donde se halla un punto de encuentro muy importante entre la escuela cognitivo-conductual y la existencialista. Al comprender que estas dos teorías muestran aportes complementarios, el autor evidencia que es posible utilizar sus conceptos de forma práctica para conocer el verdadero impacto del suicidio en nuestra sociedad y entender cómo el estigma y el desconocimiento forman factores de riesgo de suma gravedad. Así, es posible diseñar programas de prevención del suicidio a gran escala. Esta obra se dirige a una variedad amplia de lectores: desde sobrevivientes de suicidio y/o aquellas personas que han experimentado el suicidio de alguna persona cercana hasta profesionales en salud mental, médicos, asistentes sociales y educadores. Incluso, puede ser abierta por cualquier persona que simplemente desee conocer más sobre nuestra realidad de manera objetiva y empática.

Palabras claves: suicidio; aspectos psicológicos; estudio de casos

Categorización:

BISAC

PSY037000 PSICOLOGÍA > Suicidio (*Principal*)

THEMA

JM Psicología (*Principal*)

JHBZ Sociología de la muerte y el morir

Personalizada

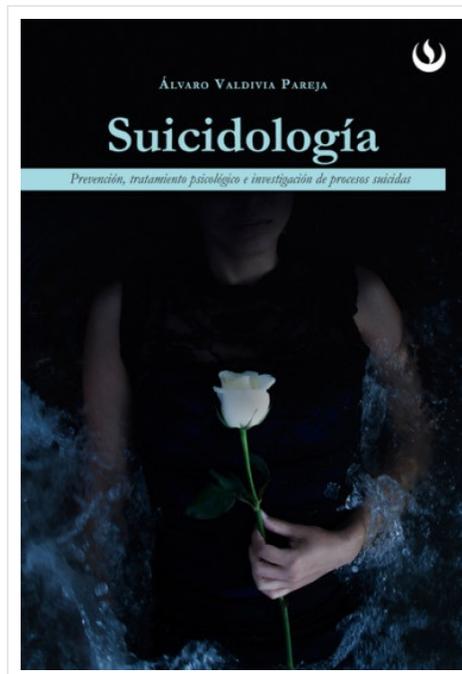
Psicología

Colección

Estudios y ensayos

Sobre el Autor

Álvaro Valdivia Pareja Álvaro Valdivia Pareja es magíster en Salud Pública en la especialidad de Promoción de la Salud Mental y Prevención del Suicidio por el Karolinska Institutet de Estocolmo, Suecia. Asimismo, es licenciado en Psicología por la Universidad de Lima, psicoterapeuta racional emotivo conductual y cognitivo por Psicotrec y psicoterapeuta



eBook

Año de Publicación: 2014

Presentación: Digital: descarga y online

ISBN13: 9786124191428

PVP: USD 7

eBook

Año de Publicación: 2014

Presentación: Digital: descarga y online

ISBN13: 9786124191459

PVP: USD 7

Impreso

Año de Publicación: 2014

Presentación: Libro

Tamaño: 15 x 22 cm

Total de páginas numeradas: 167 Páginas

Número absoluto de páginas: 172 Páginas

ISBN13: 9786124191275

Peso: 0.246 Kg

PVP: S/ 44

PVP: USD 13

avanzado por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Se ha desempeñado como psicoterapeuta en la clínica Ricardo Palma. Es docente en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), donde obtuvo el premio Talento de Oro por su labor como docente en la facultad de Psicología y Talento Plata en la facultad de Comunicaciones. Ha publicado la investigación "Blue lights on bridges - Emergency responders' attitudes about suicide threats occurring on a bridge in Lima, Peru" en calidad de Investigador Principal y ha escrito artículos sobre este tema, como "Ideas muertas: el suicidio vive" y "El suicidio: decisión personal o problema de salud pública", ambos publicados en la revista Aula y Ciencia, del Programa de Estudios Básicos (PEB) de la Universidad Ricardo Palma, donde se desempeñó como docente durante 5 años. En la actualidad, es fundador y director de Sentido – Centro Peruano de Suicidología y Prevención del Suicidio, donde atiende a pacientes en consulta particular, dirige grupos de auto ayuda para sobrevivientes de duelo por suicidio, capacita a profesionales en salud mental, medios de prensa y gatekeepers acerca de la prevención del suicidio y realiza investigaciones en el rubro de suicidología.

<https://editorial.upc.edu.pe/suicidologia-qmvlf.html>